



Согласовано:

Директор школы \_\_\_\_\_

6 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена <i>Стоимость 60,13р</i>    |       |       |       |          |         |
|--|-------|-------|-------|----------|---------|
|  | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/д ккл |
| Салат из горошка зеленого консервированного                                  | 60    | 1,78  | 3,11  | 3,93     | 50,16   |
| Макароны отварные с сыром 150/10   | 160   | 10,82 | 12,73 | 27,28    | 267,52  |
| Масло сливочное  | 10    | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66,00   |
| Хлеб пшеничный   | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Чай с лимоном 200/7  | 207   | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00   |
| Яблоко свежее  | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00   |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 50,0р</i> |       |       |       |          |         |
|  | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/д ккл |
| Салат из горошка зеленого консервированного                                  | 50    | 1,48  | 2,59  | 3,27     | 41,8    |
| Макароны отварные с сыром 180/10   | 190   | 12,84 | 15,40 | 32,39    | 317,68  |
| Хлеб пшеничный   | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Чай с лимоном 200/7  | 207   | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00   |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i>     |       |       |       |          |         |
|  | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/д ккл |
| Салат из капусты с морковью  | 60    | 1,00  | 6,10  | 5,80     | 81,50   |
| Рассольник Ленинградский   | 200   | 1,61  | 4,07  | 9,58     | 85,80   |
| Котлета с соусом ( из мяса говядины)   | 95    | 9,95  | 11,89 | 10,86    | 192,37  |
| Каша рисовая вязкая  | 150   | 3,54  | 7,29  | 36,83    | 226,87  |
| Компот из сухофруктов  | 200   | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 132,80  |
| Хлеб пшеничный   | 20    | 1,18  | 0,14  | 6,92     | 35,06   |
| Хлеб ржаной  | 30    | 1,23  | 0,24  | 10,57    | 51,49   |
| Яблоко свежее  | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00   |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i>    |       |       |       |          |         |
|  | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/д ккл |
| Салат из капусты с морковью  | 100   | 1,66  | 10,16 | 9,66     | 135,91  |
| Рассольник Ленинградский   | 250   | 2,01  | 5,08  | 11,97    | 107,25  |
| Котлета с соусом ( из мяса говядины)   | 100   | 10,78 | 12,88 | 11,76    | 208,40  |
| Каша рисовая вязкая  | 180   | 4,24  | 8,74  | 44,19    | 272,24  |
| Компот из сухофруктов  | 200   | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 132,80  |
| Хлеб пшеничный   | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Хлеб ржаной  | 40    | 1,64  | 0,32  | 14,10    | 68,66   |
| Яблоко свежее  | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00   |

Зав.производством: